

◇一日のご利用スケジュール

- 8:30 ご自宅までバスで
お迎えにまいります。
- 9:30 デイ来所
健康チェック
- 10:30 入浴
体操・レクリエーション
- 12:00 お昼
- 13:00 リハビリ
作業・散歩
- 14:45 おやつ
- 15:30 退所
- 16:30 ご自宅までバスで
送迎いたします。



所在地：〒340-0021

埼玉県草加市手代2-12-11

電話番号：048-927-6500

アクセス：東武スカイツリーライン草加駅東口より
東武バス“草加駅東口～手代町循環”
“手代中央公園”下車、徒歩1分
(草加市シルバー人材センター近くです)

デイサービス
センター

てしろ

パンフレット

◇ご利用料金

介護保険適用時自己負担金

一か月あたり		一日あたり	
要支援1	1,700円	要介護1	673円
要支援2	3,48円	要介護2	794円
		要介護3	921円
		要介護4	1,046円
		要介護5	1,173円

上記に実費分 食費771円・教養娯楽費
150円・日常生活費等が加算されます。
その他利用に応じて入浴・リハビリの加算が
あります。

「通所介護 デイサービスセンターてしろ」は
「てしろケアモール」という介護施設が
3つ集まった建物内にあります。
見学・電話でのご相談はいつでもお受けいたし
ております。



◇デイサービスセンターてしろ 4つの特徴

◆職員付き添いで買い物が出来ます！！

デイサービスセンターてしろの目の前に『スーパー』と『薬局』があります。

このため職員付き添いで買い物が行えます。

みなさんご自分の目で品定めをされており、楽しそうに買い物なさっています。

買い物は意外と長い距離を歩くことが多くなります。色々考え、ご自宅に残っている食材等を思い出しながら行きますので、身体と頭、両方のリハビリとしても積極的に行っています。

また、薬局への買い物では、常駐の看護師が必要に応じて付き添いも可能で、お薬を購入される際には、薬剤についてのアドバイスをさせて頂く事も出来ます。



◆しっかりリハビリ！！

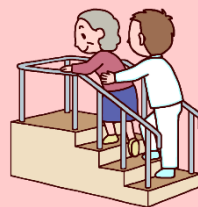
☆しっかり歩行訓練をしたければ“てしろ”へ！

デイサービスてしろには、リハビリ職員として、“理学療法士”1名，“鍼灸マッサージ師”2名の3名が常駐しております。それぞれの専門職の視点から、皆様に最適なりハビリプログラムを提供しています。

また、ご自宅での生活で、出来なければ困ってしまう動作に注目し、集中的にリハビリを行っていく事で、ご自宅での生活を継続していただけるように支援しています。

特に、歩けなくなり、トイレに行けなくなることにより在宅生活が困難になってしまう例が多いことから、デイサービスセンターてしろでは、特に歩行訓練に力を入れています。

さらに不定期ではありますが、皆さんにリハビリの重要性をお伝えするため、『リハビリ講座』として、お身体の事や病気の事、ツボの話等をお話しさせて頂いています。



◆一人一人に合った入浴を

入浴に関しては、お一人お一人に合わせた入浴をして頂くため、大勢で一緒に入る“大風呂”はなく、全て“個浴（お一人で入るお風呂）”となっています。これにより、その方に合ったペースで行うことが出来、安全な入浴が可能となります。



◆休憩室でゆったり

一日固い椅子に座り続けることは、若者でも辛いものです。そこでデイサービスてしろでは“休憩スペースを設置し、自由にくつろげる空間を用意しています。なるべく疲れを残さず、快適にご利用いただく為の工夫です。

