

## ◇一日のご利用スケジュール

6:00 起床  
 7:00 朝食  
 10:00 健康チェック  
 10:00 入浴(週2回)  
 体操  
 ・レクリエーション  
 11:30 昼食  
 13:00 作業・散歩  
 15:00 おやつ  
 17:00 夕食  
 21:00 就寝

## ◇ご利用料金

### 介護保険適用時自己負担金 一日あたり(1割負担例)

|      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 要支援2 | 769円 | 要介護1 | 773円 |
|      |      | 要介護2 | 809円 |
|      |      | 要介護3 | 833円 |
|      |      | 要介護4 | 850円 |
|      |      | 要介護5 | 867円 |

上記に1日 食費 1,836円, 家賃 2,308円,  
 共益費・水光熱費 838円等が加算されます。

<一月利用料金の例>

要介護1, 1割負担の方では、

約175,170円 となります。

※おむつ代等は別途掛かります



所在地：〒340-0021

埼玉県草加市手代2-12-11

電話番号：048-927-9090

アクセス：東武スカイツリーライン草加駅東口より  
 東武バス“草加駅東口～手代町循環”  
 “手代中央公園”下車、徒歩1分  
 (草加市シルバー人材センター近くです)

「グループホームてしろ」は  
 「てしろケアモール」という介護施設が  
 3つ集まった建物内にあります。  
 見学・電話でのご相談はいつでもお受けい  
 たしております。

グループホーム

てしろ

パンフレット



## ◇グループホームてしろの特徴

### ◆グループホームとは

認知症グループホームは、「認知症対応型共同生活介護」とも言いまして、介護保険を利用できる施設となっています。特徴として、認知症の人へ少人数（てしろでは9人）を単位とした共同住居の形態でケアを提供しています。

家庭的で落ち着いた雰囲気の中で、食事や掃除、洗濯などの日常生活行為を利用者やスタッフが共同で行うことにより、認知症状が穏やかになり、安定した生活と本人の望む生活を実現することを目指しています。

認知症の人にとって生活しやすい環境を整え、少人数の中で「なじみの関係」をつくり上げることで、生活上のつまづきを軽減し、心身の状態を穏やかに保ちます。また、過去に体験した役割を見出すなどして、潜在的な能力に働きかけ、認知症の人の失いかけた能力を再び引き出し、本人らしい生活を再構築することが可能となります。



### ◆リハビリを受けることが可能です

グループホームてしろは、『てしろケアモール』という、デイサービス・認知症対応デイサービス・グループホームの3つが集まった施設であるため、理学療法士と鍼灸マッサージ師といった機能訓練員が常駐しています。

本来、グループホームでリハビリを受ける場合は、訪問リハビリにてリハビリを受けることが多くなっていますが、グループホームてしろでは、リハビリの契約を結ぶだけでリハビリを受けることが可能です。

上記の理学療法士がその方にあったプログラムを作成し、理学療法士等の機能訓練員が実際の訓練を行います。

#### <利用料金>

|     |     |         |
|-----|-----|---------|
| 週2回 | 1ヵ月 | 10,000円 |
| 週3回 | 1ヵ月 | 15,000円 |

となっています。



### ◆一人一人に合った入浴を

入浴に関しては、大勢で一緒に入る“大風呂”はなく、お一人お一人に合わせた入浴をして頂くため、全て“個浴（お一人で入るお風呂）”となっています。これにより、その方に合ったペースで行うことが出来、職員が付き添うことにより、その方の残存機能を考慮した適切な介護を受けながら、安全な入浴が可能となります。



### ◆最後に

認知症グループホームのケアは、認知症の人を生活の主体者としてとらえ、個々の生活を重視して、残された能力を最大限に発揮できるような環境を提供し、楽しみや潤いのある普通の生活を送ることができるよう支援することを何よりも優先しています。

