

◇一日のご利用スケジュール

- 8:30 ご自宅までバスで
お迎えにまいります。
- 9:30 デイ来所
健康チェック
- 10:30 入浴
体操・レクリエーション
- 12:00 お昼
- 13:00 リハビリ
作業・散歩
- 14:45 おやつ
- 15:30 退所
- 16:30 ご自宅までバスで
送迎いたします。



所在地：〒340-0021

埼玉県草加市手代2-12-11

電話番号：048-927-6500

アクセス：東武スカイツリーライン草加駅東口より
東武バス“草加駅東口～手代町循環”
“手代中央公園”下車、徒歩1分
(草加市シルバー人材センター近くです)

「通所介護 デイサービスセンターてしろ」は
「てしろケアモール」という介護施設が
3つ集まった建物内に有ります。
見学・電話でのご相談はいつでもお受けいたし
ております。



デイサービス センター

てしろ

パンフレット

◇ご利用料金

介護保険適用時自己負担金

一か月あたり		一日あたり	
要支援1	1,718円	要介護1	673円
要支援2	3,521円	要介護2	794円
		要介護3	921円
		要介護4	1,046円
		要介護5	1,173円

上記に実費分 食費840円・教養娯楽費
150円・日常生活費等が加算されます。
その他利用に応じて入浴・リハビリの加算が
あります。



◇デイサービスセンターてしろの特徴

◆倶楽部活動実施中！！

デイサービスセンターてしろでは、ご利用者様の積極的な活動を促し、日々を楽しく過ごして頂くため、『倶楽部活動』を実施しています。

【お散歩倶楽部】 【歩こう会】

色々な所へ出かけ、景色を楽しみながら散策し、足腰を鍛えます。



【書道倶楽部】

毛筆・ペン字等の上達を目指します。検定合格も視野に入れて頑張ります。



【お花倶楽部（ガーデニング）】

お好みの植物を育てて楽しめます。屋内での水耕栽培も行う予定です。



【園芸倶楽部（植物栽培）】

野菜等の植物を栽培し、収穫します。収穫したものはお持ち帰り可能です。



【手芸倶楽部】

編み物・刺繍・製作などを行います。出来上がった物はご自宅で活用出来ます。



【麻雀倶楽部】

初心者歓迎！ 麻雀倶楽部！！



【カラオケ倶楽部】

ストレス発散！ カラオケ倶楽部！！



※カラオケは感染対策を徹底した状態で楽しんでいただいています。

現在、上記のクラブ活動を曜日に分けて行っています。今後は、皆様の要望により活動内容を増やしていく予定です！

◆職員付き添いで買い物が出来ます！！

デイサービスセンターてしろの目の前に『スーパー』と『薬局』があります。

このため職員付き添いで買い物が行えます。

みなさんご自分の目で品定めをされており、楽しそうに買い物なさっています。

買い物は意外と長い距離を歩くことが多くなります。色々考え、ご自宅に残っている食材等を思い出しながら行いますので、身体と頭、両方のリハビリとしても積極的に行っています。

また、薬局への買い物では、常駐の看護師が必要に応じて付き添いも可能で、お薬を購入される際には、薬剤についてのアドバイスをさせて頂く事も出来ます。



◆しっかりリハビリ！！

☆しっかり歩行訓練をしたければ“てしろ”へ！

デイサービスセンターてしろには、リハビリ職員として、“理学療法士”1名，“鍼灸マッサージ師”2名の3名が常駐しております。それぞれの専門職の視点から、皆様に最適なリハビリプログラムを提供しています。

また、ご自宅での生活で、出来なければ困ってしまう動作に注目し、集中的にリハビリを行っていく事で、ご自宅での生活を継続していただけるように支援しています。

特に、歩けなくなり、トイレに行けなくなることにより在宅生活が困難になってしまう例が多いことから、デイサービスセンターてしろでは、特に歩行訓練に力を入れています。

さらに不定期ではありますが、皆さんにリハビリの重要性をお伝えするため、『リハビリ講座』として、お身体の事や病気の事、ツボの話等をお話しさせて頂いています。



◆一人一人に合った入浴を

入浴に関しては、お一人お一人に合わせた入浴をして頂くため、大勢で一緒に入る“大風呂”はなく、全て“個浴（お一人で入るお風呂）”となっています。これにより、その方に合ったペースで行うことが出来、安全な入浴が可能となります。



◆のんびり楽しく

一日固い椅子に座り続けることは、若者でも辛いものです。そこでデイサービスてしろでは“休憩スペース”を設置しています。また、足のマッサージ器や、足湯、スロットなど、一日をのんびり楽しく過ごすための工夫がいっぱいです。



デイサービスセンターてしろ 倶楽部活動週刊スケジュール



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【ガーデニング】 お花倶楽部	【ガーデニング】 お花倶楽部	園芸倶楽部	【ガーデニング】 お花倶楽部	園芸倶楽部	書道 ペン字倶楽部
書道 ペン字倶楽部	手芸倶楽部	書道 ペン字倶楽部	書道 ペン字倶楽部	書道 ペン字倶楽部	手芸倶楽部
手芸倶楽部	歩こう会 【お散歩 倶楽部】	歩こう会 【お散歩 倶楽部】	麻雀倶楽部	歩こう会 【お散歩 倶楽部】	麻雀倶楽部
麻雀倶楽部	カラオケ 倶楽部	カラオケ 倶楽部	歩こう会 【お散歩 倶楽部】	カラオケ 倶楽部	カラオケ 倶楽部
カラオケ 倶楽部	カラオケ 倶楽部	カラオケ 倶楽部	カラオケ 倶楽部	カラオケ 倶楽部	カラオケ 倶楽部

お花倶楽部【ガーデニング】

ガーデニングや植物の水耕栽培などを行います。

書道・ペン字倶楽部

書道・ペン字の上達を目指します。ペン字検定合格も目標です。

園芸倶楽部

野菜などを育て、収穫したものを持ち帰ったり、調理したりします。

手芸倶楽部

編み物、刺繍、小物作り等を行います。

歩こう会【お散歩倶楽部】

散策に出かけ、リハビリを兼ねて足腰を鍛えます。

麻雀倶楽部

初心者歓迎！麻雀倶楽部開催！！

カラオケ倶楽部

ストレス発散！カラオケ倶楽部！！

お料理倶楽部

不定期開催です。昼食・おやつ作りを行います。

- ※ 倶楽部は参加者の数により、曜日が変わることがあります。
- ※ 職員と一緒に行うスケジュールですので、個人的に行う場合は、曜日関係なく行うことが可能です。
- ※ こんなことがしたい、あんなことがやってみいたい等、ご要望をお聞かせください。